



Manfaat Cuci Tangan

- Membunuh kuman penyakit yang ada ditangan
- Mencegah penyebaran penyakit
- Menjaga tubuh tetap sehat
- Mencegah penularan penyakit seperti diare, disentri, kolera, typhus, cacianan
- Penyakit kulit, Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA), Flu Burung, Severe Acute Respiratory_
- Syndrome-Corona Virus (MERS-CoV)
- Tangan menjadi bersih dan penampilan lebih menarik



IGD 24 JAM



Jl. Kesambi No.237, Drajat, Kec. Kesambi,
Kota Cirebon, Jawa Barat 45133



0231238335



rsciremai237@gmail.com



rsciremaicirebon



Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

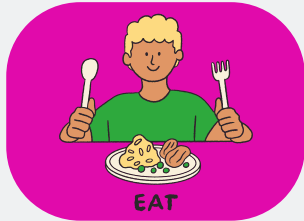
Nomor:R-56/PKRS/1/2026

HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN
Cuci tangan



Cuci tangan dengan sabun adalah cara terbaik untuk menghentikan penyebaran kuman dibandingkan hanya dengan memakai air saja, Kebiasaan sederhana ini terbukti efektif dalam menurunkan risiko berbagai penyakit.

Kapan kita harus cuci tangan?



EAT

Sebelum dan sesudah makan



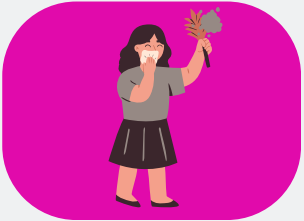
Setelah melakukan kontak langsung dengan orang sakit



Setelah menggunakan toilet



Sebelum dan setelah membersihkan atau menyentuh luka



Setelah menyentuh barang-barang berdebu



Setelah batuk, bersin, atau membersihkan hidung



saat tangan terlihat kotor



Setelah melakukan kontak langsung dengan binatang

6 LANGKAH CUCI TANGAN



Bersihkan tangan, gosok sabun pada kedua telapak dengan arah memutar

Gosok kedua punggung tangan secara bergantian



Gosok sela-sela jari tangan hingga bersih

Bersihkan ujung jari dengan posisi saling mengunci



Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian

Gosok telapak tangan menggunakan ujung jari



Kenapa Harus Selalu Cuci Tangan

- Karena sebagian besar kuman dan penyakit ditularkan melalui tangan
- Penularan penyakit dapat dicegah dengan cuci tangan yang benar
- Membiasakan cuci tangan yang baik, hidup dapat menjadi lebih sehat

KUMAN APA SAJA YANG ADA DI TANGAN ?



Cuci tanganmu pakai sabun ya biar kumannya nggak nempel lagi