

CARA CEGAH TB

TB dapat dicegah dengan menerapkan pola hidup sehat dan kebersihan. Beberapa langkah penting untuk mencegah penularan TB antara lain:

1 Vaksin BCG

Vaksin Bacillus Calmette-Guérin (BCG) diberikan pada bayi untuk mengurangi risiko TB berat.

2 Jaga Kebersihan

Selalu gunakan masker, terutama jika berada di dekat penderita TB. Jangan meludah sembarangan dan biasakan mencuci tangan setelah bersin atau batuk.

3 Ventilasi yang Baik

Rumah harus memiliki ventilasi yang cukup agar udara segar masuk dan bakteri TB tidak bertahan lama di udara.

4 Rutin Minum Obat

Jika sudah terdiagnosis TB, patuhi aturan minum obat hingga tuntas untuk mencegah resistensi bakteri.

JADWAL DOKTER



Scan di sini untuk jadwal dan pendaftaran antrean online bagi non-asuransi dan asuransi di luar BPJS Kesehatan. Bagi pengguna asuransi BPJS, dapat mendaftar melalui **Mobile JKN** yang dapat diunduh via App Store dan Play Store.



Kritik, Saran dan Pengaduan

0813-9454-7270
0881-544-878

Segala identitas dan data diri Anda akan kami jamin aman dan rahasia. Terima kasih



YUK KENALI CARA
PENGOBATAN DAN CEGAH

TBC

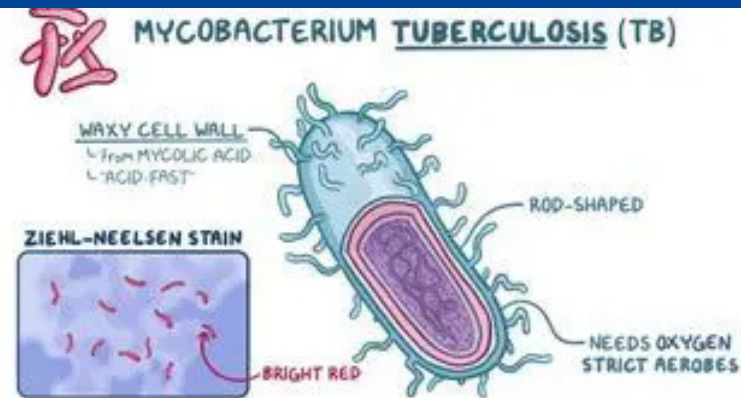
(TUBERCULOSIS)

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Nomor: R-53/PKRS/III/2026

APA ITU TBC?

TBC atau **Tuberkulosis** adalah penyakit **menular** yang disebabkan karena adanya kuman *Mycobacterium Tuberculosis* yang masuk ke dalam tubuh melalui pernafasan.

Penyakit ini menyerang paru-paru, tetapi juga bisa menyebar ke bagian tubuh lain seperti tulang dan otak.



KAMU HARUS TAU

TB merupakan masalah kesehatan global, dan Indonesia menjadi salah satu negara dengan jumlah kasus tertinggi.

BAGAIMANA TB MENULAR?

TB menyebar melalui udara ketika seseorang dengan TB aktif batuk, bersin, atau berbicara. Orang yang menghirup bakteri ini bisa tertular, terutama jika memiliki sistem kekebalan tubuh yang lemah.

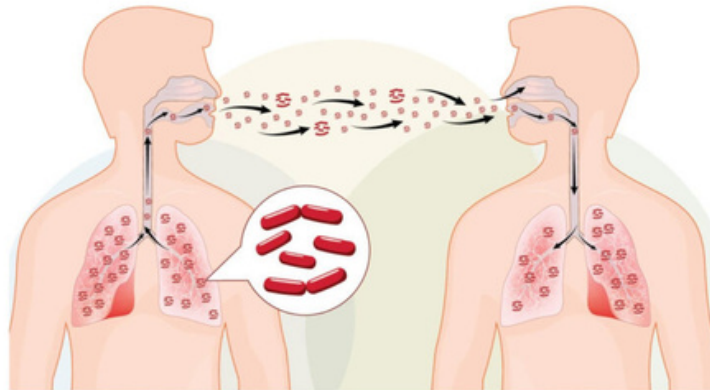
Namun, tidak semua yang terinfeksi akan langsung sakit. Ada dua jenis infeksi TB:

1 TB Laten

Bakteri ada dalam tubuh tetapi tidak menyebabkan gejala dan tidak menular. Jika daya tahan tubuh melemah, TB laten bisa berubah menjadi TB aktif.

2 TB Aktif

Bakteri berkembang biak dan menyebabkan gejala seperti batuk lama, lemas, demam, keringat malam, dan berat badan turun. TB aktif bisa menular ke orang lain.



SIAPA YANG BERISIKO TERKENA TB?

- ✓ Orang yang tinggal serumah dengan penderita TB aktif.
- ✓ Orang dengan sistem kekebalan tubuh lemah, seperti penderita HIV/AIDS atau pasien kemoterapi.
- ✓ Perokok dan pengguna alkohol atau narkoba
- ✓ Anak-anak di bawah 5 tahun
- ✓ Orang yang tinggal di lingkungan padat dan kurang sehat

GEJALA YANG HARUS DIWASPADAI

Jika mengalami gejala berikut selama lebih dari tiga minggu, segera periksa ke dokter:

- ✓ Batuk terus-menerus (dengan atau tanpa darah)
- ✓ Demam dan keringat malam
- ✓ Lemas dan kelelahan
- ✓ Penurunan berat badan drastis
- ✓ Kehilangan nafsu makan