

Perjalanan Infeksi HIV

Dalam jangka waktu 5-10 tahun setelah terinfeksi. HIV akan melemahkan sistem kekebalan tubuh (CD4)

Jika jumlah sel CD4 menurun, kekebalan tubuh melemah dan resiko semakin besar menjadi sakit.



Bagaimana HIV Menyerang Kekebalan Tubuh Manusia?

- Menyerang sistem kekebalan tubuh (sel darah putih / limfosit) sehingga kekebalan tubuh menurun
- Memiliki kemampuan untuk mengkopikannya sehingga virus bertambah banyak dalam tubuh

Tubuh manusia mempunyai sel darah putih/limfosit yang melindungi dari serangan berbagai penyakit seperti diare, batuk, dan lain sebagainya

Virus HIV menyerang dan membunuh sel darah putih sehingga kita tidak bisa melawan penyakit-penyakit yang masuk

Bagaimana Kita Mengetahui Seseorang Mengidap HIV?

- Tidak dapat dilihat dari ciri/penampilan fisik, meski virus HIV sudah ada dalam tubuh orang tersebut, dan sudah dapat menularkan ke orang lain
- HIV hanya dapat diketahui dengan melakukan pemeriksaan darah di laboratorium
- Segera lakukan pemeriksaan bila anda beresiko tertular



Rumah Sakit Tk.III 03.06.01 Ciremai
Jl. Kesambi No.237, Drajat,
Kec. Kesambi, Kota Cirebon,
Jawa Barat 45133



**LINDUNGI KELUARGA
DARI
HIV/AIDS**

Hindari Virusnya Bukan Orangnya

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Nomor: R-57/PKRS/II/2026

APA ITU HIV/AIDS

DEFINISI HIV

H: Human (manusia)
I: Immunodeficiency (turunnya sistem kekebalan tubuh, sehingga tubuh gagal melawan infeksi)
V: Virus

Virus yang hanya terdapat di dalam tubuh manusia dan menyebabkan menurunnya kekebalan tubuh, sehingga tubuh gagal melawan infeksi

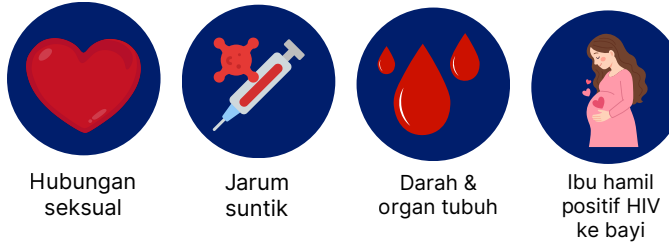
DEFINISI AIDS

A: Acquired (didapat/ditularkan oleh orang lain)
I: Immune (kekebalan tubuh)
D: Deficiency (penurunan/kekurangan)
V: Syndrome (kumpulan gejala)

KUMPULAN GEJALA (INFEKSI OPORTUNISTIK) YANG DISEBABKAN OLEH PENURUNAN KEKEBALAN TUBUH, AKIBAT TERTULAR VIRUS HIV



HIV menular melalui



Hubungan seksual

Jarum suntik

Darah & organ tubuh

Ibu hamil positif HIV ke bayi

HIV tidak menular melalui



Gigitan nyamuk/serangga

Makanan/minuman

Toilet bergantian

Bersalaman/sentuhan



Bertukar pakaian

Berciuman

Tinggal serumah dengan orang terinfeksi

Cegah HIV dengan cara

- Tidak melakukan hubungan seks yang berisiko
- Tidak berbagi jarum suntik
- Skrining darah donor & organ tubuh
- Mengikuti program pencegahan penularan HIV dari ibu ke anak
- Menerapkan kewaspadaan standar (pada tenaga kesehatan)

LINDUNGI KELUARGA

Segera tes HIV !



Jika belum pernah melakukan perilaku berisiko

Pertahankan perilaku aman dengan cara tidak melakukan hubungan seks berisiko atau menyuntik narkoba

Jika sudah pernah melakukan perilaku berisiko

Lakukan tes HIV segera!

Jika tes HIV hasilnya **NEGATIF**

Jaga perilaku amanmu dari hal-hal yang berisiko menularkan HIV

Jika tes HIV hasilnya **POSITIF**

Selalu gunakan kondom saat berhubungan seksual. Patuhi petunjuk dokter

Jika mengenal orang **POSITIF HIV**

Bersikap wajar tidak mendiskriminasi dan memberi cap buruk berikan dukungan

Jika berintraksi dengan orang yang **POSITIF HIV**

Tidak perlu takut tertular karena sentuhan, keringat atau berbagi makanan HIV hanya menular melalui cairan kelamin dan darah

