

Pengobatan

Untuk mengobati penyakit osteoarthritis, dokter akan melakukan beberapa tindakan medis. Adapun tindakan medis yang akan dilakukan dokter sebagai langkah pengobatan osteoarthritis adalah sebagai berikut:

Pemberian obat-obatan.

Biasanya, dokter akan memberikan obat-obatan tertentu untuk mengatasi rasa nyeri yang timbul karena peradangan sendi. Obat tersebut di antaranya, obat antiinflamasi nonsteroid, kortikosteroid, dan obat antinyeri.

Fisioterapi.

Untuk mengembalikan kekuatan otot dan sendi, dokter akan menyarankan pasien osteoarthritis untuk melakukan terapi sik atau sioterapi.

Pembedahan.

Pembedahan merupakan langkah pengobatan osteoarthritis yang dilakukan apabila gangguan sendi tersebut tidak dapat ditangani dengan obat-obatan dan sioterapi.

Selain itu, dokter juga akan menyarankan pasien osteoarthritis untuk menerapkan gaya hidup sehat. Bagi penderita osteoarthritis yang disebabkan oleh obesitas, dokter akan menyarankan program diet untuk mencapai berat badan yang ideal.

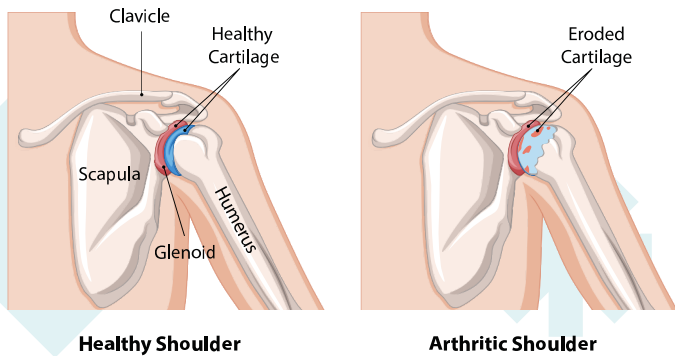


Jl. Kesambi No.237, Drajat, Kec. Kesambi,
Kota Cirebon, Jawa Barat 45133

Tetap Aktif dengan Sendi Sehat Kenali dan Atasi Osteoarthritis



Promosi Kesehatan Rumah Sakit Ciremai
Kemenkes RI



Apa itu Osteoarthritis?

Osteoarthritis adalah gangguan sendi yang umum terjadi. Tidak hanya terjadi pada lutut, osteoarthritis juga dapat dirasakan pada sendi lain, seperti pinggul, tulang punggung, jari tangan, dan lain sebagainya.

Osteoarthritis termasuk dalam penyakit degeneratif. Artinya, penyakit ini dapat memburuk seiring dengan bertambahnya usia. Maka dari itu, osteoarthritis adalah hal yang perlu ditangani sesegera mungkin.

Sampai saat ini, osteoarthritis menjadi salah satu penyakit yang belum bisa disembuhkan secara total dengan obat-obatan. Namun, Anda tetap perlu penanganan medis dalam mengatasi osteoarthritis agar gejala yang dirasakan menjadi lebih ringan.

Apa penyebabnya?

Penyebab osteoarthritis yaitu ada kerusakan pada tulang rawan (kartilago) yang berfungsi untuk melindungi ujung tulang keras dari gesekan. Di samping itu, ada beberapa faktor yang dapat menyebabkan risiko Osteoarthritis meningkat. Berikut di antaranya:

Berat badan berlebih atau obesitas.

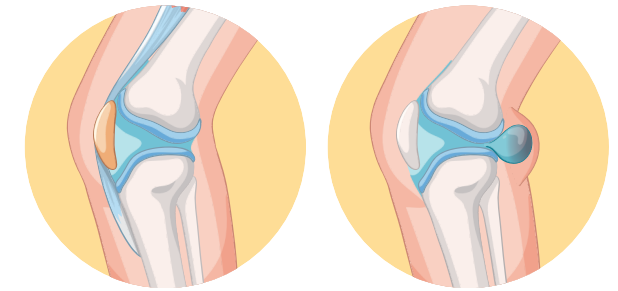
Memiliki riwayat keluarga yang mengidap penyakit osteoarthritis.

Lanjut usia.

Sering beraktivitas fisik dengan intensitas tinggi, seperti angkat beban, dan lain sebagainya.

Pernah melakukan operasi pada tulang dan sendi.

Pernah mengalami cedera pada sendi.



Gejala

Penderita Osteoarthritis akan mengalami gejala awal seperti nyeri sendi dan sendi kaku. Adapun beberapa gejala osteoarthritis yang harus diwaspadai adalah sebagai berikut:

Sendi terasa sakit saat digerakkan. Namun, rasa sakit tersebut akan membaik saat sendi tidak digerakkan.

Sendi terasa kaku, terutama saat pagi hari.

Melemahnya otot di sekitar sendi yang bermasalah.

Munculnya suara gesekan ketika sendi sedang digerakkan.

Pembengkakan pada area sendi, seperti di jari tangan, lutut, siku, dan lain sebagainya.