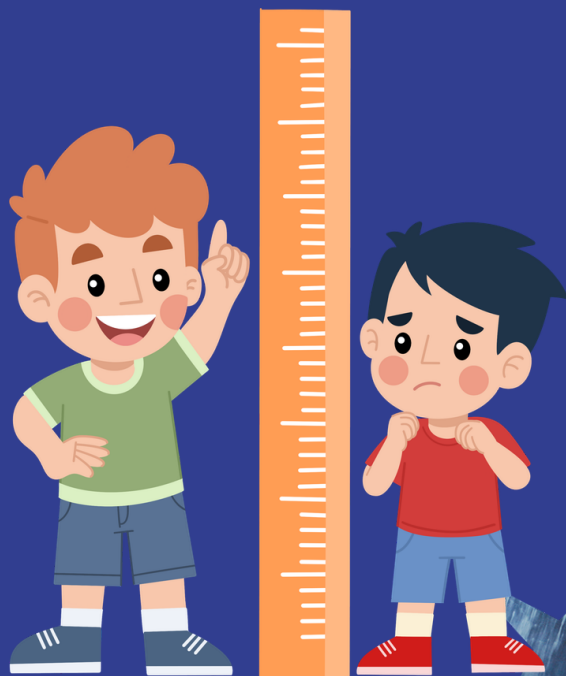


pada anak balita akibat kekurangan gizi dalam 1000 hari pertama kehidupan sehingga perkembangan dan tumbuh kembang anak tidak maksimal yang dapat dilihat dari tinggi anak yang lebih pendek dari anak seusianya



DAMPAK STUNTING

- Anak gampang sakit
- Kemampuan akademik tidak optimal
- Postur tubuh tidak maksimal
- Beresiko terinfeksi penyakit kronis

PENYEBAB STUNTING

Beberapa hal penyebab Stunting :

1 ASUPAN GIZI & NUTRISI

Kurang terpenuhinya gizi & nutrisi di 1000 HPK (Hari Pertama Kehidupan) dari awal kehamilan hingga anak berusia 2 tahun

2 POLA ASUH

Ibu yang melahirkan terlalu muda atau terlalu tua, terlalu banyak dan terlalu dekat

3 SANITASI

Lingkungan dengan akses air dan sanitasi yang kurang baik

4 KURANGNYA PENGETAHUAN

Kurangnya pengetahuan ibu mengenai gizi sebelum, saat dan setelah melahirkan yang harus dipenuhi untuk pertumbuhan anak

“CEGAH STUNTING, ITU PENTING!”



PENCEGAHAN STUNTING

- Hindari kurang gizi dan anemia pada remaja
- Menikah diusia ideal, 21 tahun bagi wanita, 25 tahun bagi pria
- Ibu hamil minimal mengkonsumsi 90 tablet penambah darah selama hamil
- Pemberian makanan tambahan pada ibu hamil kurang nutrisi
- Persalinan dibantu oleh dokter atau bidan ahli
- Pemberian IMD (Inisiasi Menyusui Dini)



PENCEGAHAN STUNTING



- Pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan
- Pemberian MPASI yang sesuai untuk usi 6 bulan – 2 tahun
- Berikan imunisasi lengkap, Vitamin A dan Obat cacing
- Pengasuhan optimal pada 1000 HPK
- Pantau pertumbuhan tinggi dan berat badan anak
- Lakukan perilaku hidup sehat dan bersih
- Ikuti kelompok BKB agar menjadi orangtua hebat

CEGAH STUNTING UNTUK GENERASI BERKUALITAS

