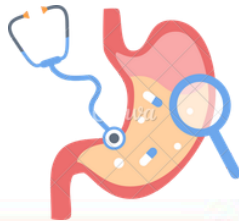


KOMPLIKASI GASTRITIS

Jika tidak diobati, kondisi ini dapat menyebabkan sakit maag dan perdarahan lambung. Pada kasus yang jarang, gastritis kronis juga bahkan dapat meningkatkan risiko kanker perut. Terutama jika pengidapnya memiliki penipisan yang luas pada lapisan perut dan perubahan pada sel-sel lapisan. Maka dari itu, penting bagi pengidapnya untuk segera memeriksakan dirinya ke dokter, meski telah diberikan pengobatan



More Information? Follow us at:

Facebook : PKRS RSUD Teluk Kuantan
 Instagram : @rsudtelukkuantan
 Web : rsudtelukkuantan.kuan.sing.go.id

PENCEGAHAN GASTRITIS

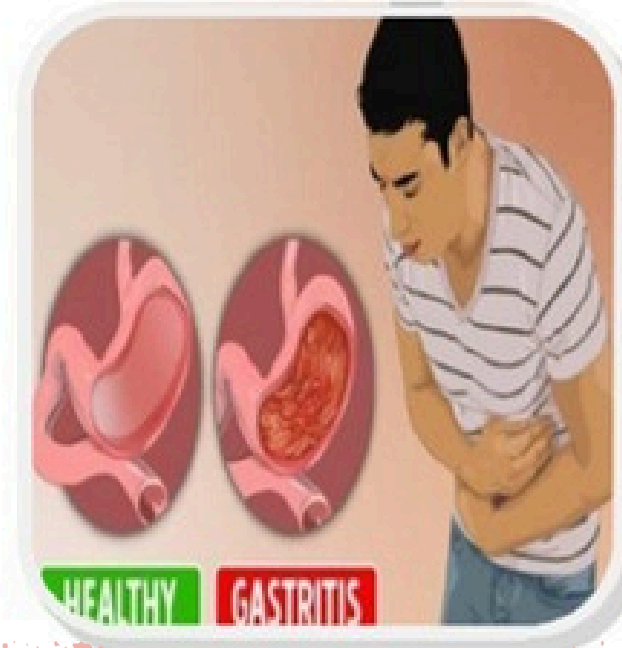
Jika seseorang rentan terhadap gejala gangguan pencernaan ini, mulailah mencoba mengubah porsi dan jadwal makan. Mengubah porsi dan jadwal makan bisa dilakukan dengan mengurangi porsi makan dari yang sebelumnya. Hal tersebut bertujuan agar jadwal makan jadi lebih sering dari biasanya.

Makanan berminyak, asam, atau pedas juga harus dihindari. Alkohol juga bisa menyebabkan gejala muncul, maka konsumsi minuman beralkohol juga harus dihindari. Pengendalian stres juga harus dilakukan agar bisa terhindar dari penyakit ini.



GASTRITIS

Nomor: R-25/PKRS/IV/2025



**PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT CIREMSI
 KEMENKES RI**

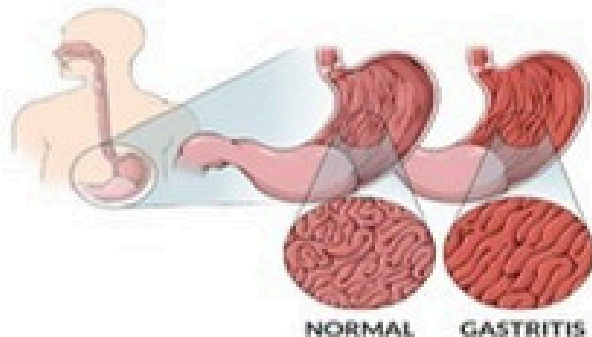


APA ITU GASTRITIS?

Gastritis merupakan kondisi ketika lapisan lambung mengalami iritasi, peradangan atau pengikisan

PENYEBAB GASTRITIS?

Gastritis ditandai dengan adanya luka atau cedera pada penghalang berlapis lendir yang melindungi dinding perut memungkinkan cairan pencernaan merusak lapisan perut. Berikut adalah beberapa hal yang dapat menyebabkan gastritis, seperti infeksi bakteri *h. pylori*, efek samping konsumsi obat untuk mengurangi gejala peradangan secara berkala, stres, konsumsi minuman beralkohol secara berlebihan, penyalahgunaan obat-obatan, reaksi autoimun, pertambahan usia, infeksi bakteri dan virus, penyakit crohn, penyakit hiv/aids, refluks empedu, anemia pernisiiosa, muntah kronis.



FAKTOR RISIKO GASTRITIS

- Konsumsi makanan dengan kadar pengawet dan garam yang tinggi berlebihan.
- Konsumsi makanan berlemak dan berminyak berlebihan.
- Konsumsi makanan asam dan pedas berlebihan.
- Konsumsi alkohol berlebihan dan dalam jangka panjang.
- Kondisi medis tertentu yang bisa menyebabkan sistem kekebalan tubuh menurun.
- Penggunaan narkoba dan zat-zat berbahaya lainnya.
- Kebiasaan merokok.



GEJALA GASTRITIS

Ketika gastritis terjadi, ada pengidapnya yang merasakan gejalanya dan ada juga yang tidak. Jika merasakan gejala, berikut adalah beberapa gejala umum dari gastritis, antara lain:

- Panas dan juga nyeri yang menggerogoti dalam lambung.
- Hilang nafsu makan.
- Cepat merasa kenyang saat makan.
- Perut kembung.
- Cegukan.
- Mual.
- Muntah.
- Sakit perut.
- Gangguan saluran cerna.
- BAB dengan tinja berwarna hitam pekat.
- Muntah darah.

