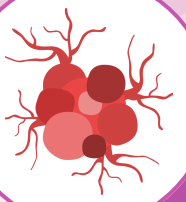


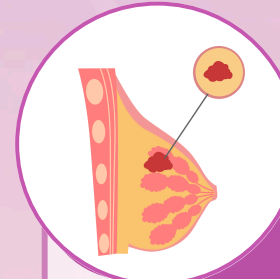
# MARI CEGAH DAN LAWAN

## KANKER



### Jenis Kanker

- Kanker payudara
- Kanker paru-paru
- Kanker kolorektal
- Kanker serviks



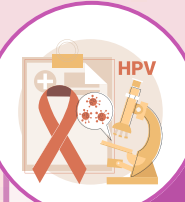
### Gejala umum

- Berat badan turun drastis tanpa sebab
- Benjolan yang tidak biasa pada tubuh
- Batuk kronis atau kesulitan bernapas
- Pendarahan atau memar tanpa sebab jelas



### Penyebab Utama

- **Gaya hidup** : konsumsi alkohol, pola makan tidak sehat, kurang olahraga, dan merokok.
- **Lingkungan** : paparan radiasi, polusi udara, dan bahan kimia berbahaya.
- **Genetik** : riwayat keluarga dengan kanker
- **Infeksi** : virus seperti HPV dan Hepatitis B/C



### Pencegahan

- Berhenti merokok
- Makan makanan sehat
- Berolahraga secara rutin
- Lakukan vaksinasi HPV
- Hindari paparan sinar UV berlebih

EMERGENCY

HOSPITAL



Sumber : ayosehat.kemendes.go.id