

OBAT JANTUNG

NAMA / GOLONGAN OBAT	SARAN / REKOMENDASI
Penghambat ACE Nitrat	Diminum saat perut kosong Hindari minuman beralkohol. Diminum saat perut kosong 1 jam sebelum makan / 2 jam sesudah makan
Dipiridamol	Diminum 1 jam sebelum makandengan segelas air
Digoxin	Diminum dosis oral setelah makan pagi
Kuinidin	Hindari antasida, batuk, flu dan produk alergi serta menekan nafsu makan dapat menyebabkan nyeri perut atas.
Diltiasem	Diminum sebelum makan

PREPARAT SALURAN CERNA

NAMA / GOLONGAN OBAT	SARAN / REKOMENDASI
Metoklopramid	Diminum ½ jam sebelum makanan. Menyebabkan megantuk. Hindari minuman beralkohol
simetidin	Diminum sebelum makan
Famotidi, Ranitidin, pantoprasole	Penyerapan tidak dipengaruhi makanan
Omeprasole, lansoprasole, Rabeprazole	Diminum sebelum makan
Laxatif	Diminum dengan 250 ml air

MINERAL

NAMA / GOLONGAN OBAT	SARAN / REKOMENDASI
Zat Besi	Diminum sesudah makan atau bersama makanan. Jangan diminum bersamaan dengan tetrasiklin atau antasida
Kalium Klorida	Dapat menyebabkan nyeri perut atas. Diminum dengan susu atau makanan dan segelas air

NAMA / GOLONGAN OBAT	SARAN / REKOMENDASI
Antidepressi (Amiitriptylin, Sertalin, Fluoxetine, dan antidepressi yang lain)	Hindari minuman beralkohol
Antihistamin (benadryl)	Dapat menyebabkan nyeri perut atas. Diminum dengan susu atau bersama makanan. Sering menyebabkan kantuk. Hindari minuman beralkohol
Barbiturat (Phenobarbital)	Dapat menyebabkan mengantuk. Tidak boleh diminum dengan minuman beralkohol atau obat antihistamin. Hindari produk herbal seperti wormwood, sage EPO
Carbidopa/Levodopa (Sinemet)	Dapat menyebabkan nyeri perut atas diminum bersama makanan
Kortikosteroid (Prednison, Prednisolon, Hydrokortison)	Dapat menyebabkan nyeri perut atas. Diminum bersama makanan
Lithium	Dapat menyebabkan mengantuk. Hindari minuman beralkohol. Diminum setelah makan atau dengan susu/makanan. Pertahankan konsistensi garam dan cairan masuk. Cek dokter anda
Meclizine (Anti vert)	Dapat menyebabkan mengantuk. Hindari minuman beralkohol.
Phenytoin	Diminum bersama makanan untuk meningkatkan penyerapan dan mengurangi iritasi lambung.
Theophylline	Dapat menyebabkan nyeri perut atas. Efek samping ditingkatkan makanan bercafein seperti kopi, teh, coklat, cola. Hindari produk herbal seperti Ma Huang, Guarana, Kola, Yohimbe



INTERAKSI OBAT TERHADAP MAKANAN DAN MINUMAN



Obat dan makanan/minuman yang masuk ke tubuh kita akan saling berinteraksi. Beberapa jenis makanan dapat menghambat penyerapan obat, sementara yang lain bisa meningkatkan risikonya bagi tubuh.

Bacalah panduan singkat di bawah ini untuk mengetahui kombinasi apa saja yang harus Anda hindari saat menjalani pengobatan.

R-64/PKRS/VI/2026
SMF RS Ciremai

AGENT HIPOGLIKEMIA

NAMA / GOLONGAN OBAT	SARAN / REKOMENDASI
Insulin	Konsul ke ahli gizi atau dokter tentang diet dan olah raga
Klorpropamid	Dapat menyebabkan nyeri perut atas. Diminum dengan susu atau makanan. Hindari minuman beralkohol.
Glipizid	Diminum ½ jam sebelum makan
Nateglinide	Diminum ½ jam sebelum makan
Glyburide, Metformin, Glimepiride	Diminum dengan makanan
Acarbose	Diminum setelah suapan pertama
Rosiglitason, Pioglitason	Diminum dengan atau tanpa makanan

DAFTAR OBAT YANG BERINTERAKSI DENGAN JERUK KEPROK

Penggunaan bersamaan dapat menyebabkan kadar obat di dalam darah meningkat, waspada efek samping obat interaksi dengan jeruk keprok

Alprazolam	Amlodipin	Caredilol
Caffein	Karbamasepin	Diltiasem
Siklosporin	Diasepam	Felodipin
Eritromisin	Estrogen	Lovastatin
Itrakonasole	Losartan	Midasolam
Metilpredisolon	Nimodipin	Nisoldipin
Nifedipin	Simvastatin	Takrolimus
Saquinavir	Verapamil	Buspiron
Triazolam	Atorvastatin	Klomipramin
Dofetilide	Fexofenadin	Nikardipin
Kuinidin	Terfenadin	

LAIN-LAIN

NAMA / GOLONGAN OBAT	SARAN / REKOMENDASI
Albuterol (Ventolin)	Dapat menyebabkan nyeri perut atas, Diminum dengan susu atau bersama makanan
Alendronate (fosamax)	Diminum ½ jam sebelum makan dengan segelas air
Alprazolam (xanax)	Diminum dengan susu atau makanan. Hindari minuman beralkohol

ANALGESIK/ANTINYERI

Obat Aspirin dan Antiinflamasi Non Steroid

NAMA / GOLONGAN OBAT	SARAN / REKOMENDASI
Aspirin / Salisilat lain	Dapat menyebabkan nyeri perut atas dan sebaiknya diminum dengan susu atau makanan. Jangan minum kombinasi obat tersebut dan jangan diberikan bersamaan dengan antikoagulan seperti kumadin tanpa konsultasi dengan dokter atau apoteker. Perdarahan saluran cerna akan terjadi bila tidak tepat dan berlebih penggunaannya
Ibuprofen	
Ketoprofen	
Naproxen	
NSAIDs (Voltaren, Toradol, dll)	
COX-II Inhibitors (Celecoxib, Rofecoxib, Valdecoxib)	Sebaiknya diberikan dengan atau tanpa makanan
Analgesik Narkotik	
Morphin, Codein, Meperidine	Menyebabkan mengantuk. Hindari minuman beralkohol.
Percocet, Percodan, Tylox, Vi codin, Narkotik yang lain	Menyebabkan konstipasi dan nyeri perut atas. Diminum dengan susu atau makanan
Phenazopyridi (Pyridium)	Diminum ½ jam sebelum makan dengan segelas air. Dapat menyebabkan perubahan warna pada air kemih (urin)

ANTIBIOTIK

NAMA / GOLONGAN OBAT	SARAN / REKOMENDASI
Cephalosporin	Untuk hasil terbaik, obat diminum pada saat perut kosong 1 jam sebelum makan atau 2 jam sesudah makan. Jika terjadi iritasi pada lambung, bisa diminum dengan susu atau snack seperti cracker
Metronidazole	Dapat diminum dengan makanan jika terjadi nyeri perut atas. Hindari minuman beralkohol menyebabkan terjadinya mual dan muntah
Amoksilin	Penyerapan tidak terganggu oleh makanan
Eritromisin	Diminum dengan makanan bila terjadi nyeri perut atas. Hindari makanan citrus atau jus citrus dan minuman berkarbonat

NAMA / GOLONGAN OBAT	SARAN / REKOMENDASI
Nitrofurantoin	Dapat menyebabkan nyeri perut atas. Hasil terbaik bisa diberikan dengan susu atau makanan. Terjadi perubahan warna pada air kemih (urin)
Linezolid	Hindari makanan yang mengandung tiramin
Penisilin	Diminum 1 Jam sebelum makan atau 2 jam sesudah makan dengan segelas air. Hindari makanan Citrus atau jus citrus dan minuman berkarbonat
Kuinolon	Hindari obat antasida 2 jam sebelum dan 3 jam setelah minum obat kuinolon. Diminum dengan segelas air
Tetrasiklin	Hindari makanan mengandung zat besi dan suplemen kalsium, anasida, susu dan produk mengandung susu. Untuk hasil terbaik diminum 1 jam sebelum makan atau 2 jam sesudah makan

ANTIKOAGULAN

NAMA / GOLONGAN OBAT	SARAN / REKOMENDASI
Warfarin	Hindari minuman beralkohol, aspirin, produk salisilat yang lain NSAIDs, kecuali dengan berkonsultasi / cek ke dokter
	Hindari produk herbal, contoh cinnabar Root, Chlorella, Ginger, garlic, GingkoBiloba, Ginseng
	Mempertahankan konsistensi diet makanan yang mengandung Vitamin K

DIURETIK

NAMA / GOLONGAN OBAT	SARAN / REKOMENDASI
Bumetamide	Termasuk diet tinggi kalium menyebabkan nyeri perut atas
Furosemid	Diminum dengan susu atau makanan
Thiazide	Termasuk diet tinggi kalium
Hemat Kalium	
Spironolakton	Menyebabkan nyeri perut atas