

WASPADA HIV/AIDS!

HINDARI PENYAKITNYA, BUKAN ORANGNYA

APA ITU HIV/AIDS?

HIV (*Human Immunodeficiency Virus*) adalah virus yang menyerang daya tahan tubuh kita. Kalau tidak ditangani, HIV bisa menyebabkan AIDS, yaitu kondisi tubuh menjadi sangat lemah dan mudah sakit. Tapi jangan khawatir! Dengan mengenali cara penularan dan pencegahannya, kita bisa tetap sehat!

GEJALA HIV/AIDS?

Batuk terus-menerus

Berat badan turun drastis

Sering demam tanpa sebab jelas

Luka di mulut yang tidak sembuh-sembuh

Badan mudah lelah dan lemas

CARA PENCEGAHAN HIV/AIDS

- 1 Gunakan Alat Pelindung Diri Saat Diperlukan**
Contohnya seperti kondom saat diperlukan untuk mencegah penularan.
- 2 Tidak Berbagi Jarum Suntik**
Jarum yang dipakai bersama bisa menularkan virus.
- 3 Jauhi Pergaulan Bebas**
Bergaul sehat dan hindari aktivitas berisiko.
- 4 Jaga Pola Hidup Sehat**
Makan makanan bergizi, olahraga teratur, dan periksa kesehatan rutin.
- 5 Tes Kesehatan Secara Berkala**
Lebih baik tahu lebih awal dan mendapatkan perawatan tepat.