



# GAYA HIDUP SEHAT DAN PENCEGAHAN TBC

Makan makanan yang bergizi untuk meningkatkan daya tahan tubuh



Membuka jendela agar rumah mendapatkan cukup sinar matahari dan udara segar

Menjemur alas tidur agar tidak lembab



Mendapatkan suntik vaksin BCG bagi anak usia dibawah 5 tahun untuk menghindari TBC berat (meningitis dan milier)

Olahraga Teratur



Tidak merokok

