

KOMPLIKASI

- Penyakit kardiovaskular
- Kerusakan mata (retinopati)
- Kerusakan saraf (neuropati)



PENCEGAHAN



SEGERA !

1. Cek Kesehatan Anda Secara Berkala Di Posbindu PTM Terdekat Untuk Mengetahui Dan Menjaga Kondisi Kesehatan Anda
2. Pelanggaran Kesehatan Terdekat Jika Anda Menemukan Atau Memiliki Faktor Resiko Diabetes Melitus

PENGOBATAN

TIPE 1

1. TERAPI INSULIN
2. TRANSPLANTASI PANKREAS

TIPE 2

1. TERAPI INSULIN
2. OBAT

Nomor: R-26/PKRS/V/2025

DIABETES MELITUS



PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT CIREMAI
KEMENKES RI

TAHUKAH KAMU?

Jumlah pengidap diabetes di Indonesia pada 2021 berada di angka kelima terbesar di dunia, dengan jumlah sebanyak 19,47 juta.

APA ITU DIABETES MELITUS?

Diabetes atau penyakit gula adalah penyakit menahun yang ditandai oleh kadar gula/glukosa yang melebihi nilai normal.

Nilai Normal

- Gula Darah Sewaktu (GDS) / tanpa puasa <200 mg/dL
- Gula Darah Puasa (GDP) <126 mg/dL

Diabetes disebabkan oleh kekurangan hormon insulin yang dihasilkan oleh pankreas untuk menurunkan kadar gula darah

TYPE

- Tipe 1 : Jenis ini adalah penyakit autoimun Tipe 2 :
- Tubuh tidak membuat cukup insulin

GEJALA DAN TANDA DIABETES MILITUS

Gejala Utama Klasik!



Sering Kencing (Poliuri)



Cepat Lapar (Polifagia)



Cepat Haus (Polidipsi)

Gejala Tambahan



Berat Badan Turun Cepat Tanpa Sebab



Kesemutan



Gatal di Daerah Kemaluan Wanita



Keputihan pada Wanita



Luka Sulit Sembuh



Bisul yang Hilang Timbul



Penglihatan Kabur



Cepat Lelah



Mudah Mengantuk



Impotensi pada Pria

FAKTOR RESIKO

YANG TIDAK DAPAT DIUBAH

- Umur >40 tahun
- Ada riwayat keluarga dengan Diabetes Melitus
- Riwayat kehamilan dengan Diabetes Melitus
- Riwayat melahirkan anak dengan berat badan >4 kg
- Riwayat lahir dengan berat badan bayi <2,5 kg

YANG DAPAT DIUBAH

- Berat badan ideal atau IMT
- Kurang aktivitas fisik
- Dislipidemia
- Memiliki riwayat penyakit kardiovaskuler
- Hipertensi atau tekanan darah tinggi
- Diet tidak seimbang

