

BAGAIMANAKAH GEJALA KANKER?

- W** WASPADA BUANG AIR BESAR ATAU KECIL DAN PERUBAHAN KEBIASAAN ATAU GANGGUAN
- A** ALAT PENCERNAAN TERGANGGU DAN SUSAH MAKAN
- S** SUARA SERAK ATAU BATUK YANG TAK SEMBUH-SEMBUH
- P** PAYUDARA ATAU DITEMPAT LAIN ADA BENJOLAN (TUMOR)
- A** ANDENG-ANDENG (TAHI LALAT), YANG BERUBAH SIFATNYA MENJADI BESAR DAN GATAL
- D** DARAH ATAU LENDIR YANG ABNORMAL KELUAR DARI TUBUH
- A** ADANYA KORENG ATAU BOROK YANG TIDAK MAU SEMBUH-SEMBUH



APA ITU KANKER?

” Penyakit kanker merupakan penyakit tidak menular yang ditandai dengan adanya sel/jaringan abnormal yang bersifat ganas, tumbuh cepat tidak terkendali dan dapat menyebar ke tempat lain dalam tubuh penderita



10 PENYAKIT KANKER TERBANYAK

1. KANKER PAYUDARA
2. KANKER SERVIKS
3. KANKER PARU-PARU
4. KANKER USUS
5. KANKER PROSTAT
6. KANKER OVARUM
7. KANKER HATI
8. KANKER NASOFARING
9. KANKER NON-HODGKIN LYMPHOMA
10. KANKER LEUKIMIA

Nomor: R-32/PKRS/VI/2025



APA ITU KANKER?

PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT CIREMAI

DIREKTORAT JENDERAL PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT
DIREKTORAT PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT TIDAK MENULAR
SUMBER : KEMEKES RI 2024

PENCEGAHAN KANKER

• Cek kondisi kesehatan secara rutin dan teratur di fasyankes atau posbindu PTM

• Hindari asap rokok dan polusi udara lainnya



• Rajin aktivitas fisik

• Diet yang sehat dengan kalori seimbang



• Istirahat yang cukup dan utamakan keselamatan

• Kendalikan stress dan tindak kekerasan



PENGOBATAN KANKER

- Kemoterapi
- Operasi
- Radioterapi
- Transpalntasi sumsum tulang belakang
- Imunoterapi
- Terapi hormon
- *Targeted drug therapy*



PENYEBAB KANKER



- Riwayat penyakit kanker dalam keluarga
- Usia di atas 65 tahun, meski sebagian jenis kanker lebih banyak terjadi pada anak-anak
- Kebiasaan merokok
- Paparan radiasi, zat kimia (seperti asbestos atau benzene), atau matahari
- Infeksi virus, seperti hepatitis B, hepatitis C, dan HPV
- Paparan hormon dalam kadar tinggi atau jangka panjang
- Obesitas
- Kurang banyak bergerak dan tidak rutin berolahraga
- Penyakit yang menyebabkan peradangan jangka panjang, seperti kolitis ulseratif
- Daya tahan tubuh menurun, misalnya akibat menderita HIV/AIDS

